



Haralds Silovs

TRENERIS ĀTRSLIDOŠANĀ

PAR MANI

Latvija
+371-----
-----@gmail.com

Ātrslidošanas treneris starptautiskā komandā.

Nesen karjeru noslēdzis profesionāls sportists ar vairāk nekā 20 gadu pieredzi divās dažādās disciplīnās - šorttrekā un ātrslidošanā. Četrkārtējs olimpietis un Eiropas čempions šorttrekā. Pieredzējis sportists ar izcilām komunikācijas prasmēm. Bagātīga pieredze sadarbojoties ar pasaules līmeņa profesionālām un nacionālajām komandām no 2003. līdz 2022. gadam. Dziļa aizraušanās un saikne ar sportu kopumā. Augsti motivēts, radošs cilvēks ar kritiskās domāšanas spējām.

IZGLĪTĪBA

2022 - pašlaik	1. Līmeņa augstākās izglītības students LSPA programmā "Sporta treneris"
2021-2022	C kategorijas sertificēts treneris ātrslidošanā, Sporta izglītības aģentūra
2005-2012	Sociālo zinātņu bakalaura grāds vadībā un administrēšanā, Ventspils Augstskola
1995-2005	Vidējās izglītības diploms, Rīgas 94. vidusskola

PIEREDZE SPORTĀ

2022 - pašlaik	Ātrslidošanas treneris "Global Speed Skating Project Chiemgau" komandā
2020 - 2022	Profesionāls ātrslidotājs sadarbībā ar Šveices nacionālo izlasi
2017 - 2019	Profesionāls ātrslidotājs sadarbībā ar Norvēģijas nacionālo izlasi
2015 - 2016	Ātrslidotājs profesionālā komandā "Team 4 gold" / "Just lease" (Nīderlande)
2014 - 2015	Ātrslidotājs profesionālā komandā "Stressless" (Nīderlande)
2013 - 2014	Profesionāls ātrslidotājs sadarbībā ar Nīderlandes nacionālo šorttreka izlasi un Norvēģijas nacionālo ātrslidošanas izlasi
2011 - 2013	Ātrslidotājs profesionālā komandā "Kia Speed Skating Academy" (Vācija)
2006 - 2011	Šorttrekists starptautiskā komandā
2003 - 2005	Šorttrekists sadarbībā ar Francijas šorttreka izlasi un ISU (International Skating Union) attīstības programmas A-Eiropā dalībnieks
1996 - 2002	Šorttreka aizsākumi Latvijā

SASNIEGUMI UN APBALVOJUMI

- Pirmais sportists Ziemas Olimpisko spēļu vēsturē, kurš startējis divās dažādās disciplinās, vienā dienā
- Četrkārtējs Olimpisko spēļu dalībnieks
- 3. vieta Pasaules Kausa kopvērtējumā Masu startā ātrslidošanā 2021
- 4. vieta 1500m distancē Ziemas Olimpiskajās spēlēs Phjončhanā 2018
- 4. vieta Pasaules Čempionātā ātrslidošanā Masu startā 2015
- 2. vieta Pasaules Kausa posmā ātrslidošanā Masu startā 2015
- 2. vieta Pasaules Kausa posmā ātrslidošana Masu startā 2013
- 2. vieta Pasaules Kausa posmā ātrslidošanā 1500m 2013
- 6. vieta Eiropas Čempionātā daudzciņā ātrslidošanā 2012
- Eiropas Čempions Šorttrekā 2011
- 2. vieta Eiropas Čempionātā Šorttrekā 2009
- Eiropas Čempions Šorttrekā 2008
- 3. vieta Pasaules Kausa posmā šorttrekā 1000m 2007
- 4. vieta Eiropas Čempionātā šorttrekā 1000m 2007
- 6. Latvijas rekordu īpašnieks ātrslidošanā

VALODAS

Latviešu - dzimtā, Angļu - teicama, Krievu - laba

PRASMES

- MS Office (Word, Excel, Powerpoint, Outlook)
- iWork (Pages, Numbers, Keynote)
- Budžeta plānošana
- Treniņu plāna izstrāde un analīze
- Ātrslidošanas un šorttreka tehnikas un inventāra tehniskās sagatavošanas prasmes

HOBĪJI UN INTERESES

Sevis pilnveidošana;

Jauni zināšanu un prasmju apgūšana;

Sporta zinātne;

Riteņbraukšana un aktīvā atpūta;

Podkāstu jeb raidierakstu klausīšanās;