



ATLĒTU FORUMS

2022

LATVIJAS ATLĒTU FORUMS

2022.gada 28.oktobrī

10.00 - 17.00

Rīga

MĒRĶI

1. Veicināt atlētu kopienas veidošanos
2. Iedvesmot kļūt par labāku atlētu, pilnveidoties kā personībai
3. Jaunās Atlētu komisijas vēlēšanas

DALĪBNIEKI

100 dalībnieki (atlēti, mediji)

Uzrunas:



Emma Terho,

Starptautiskās Olimpiskās
komitejas Atlētu komisijas
priekšsēdētāja



Gunta Vaičule,

Olimpiete, vieglatlēte,
Atlētu komisijas vadītāja



Žoržs Tikmers,

LOK prezidents



Kārlis Lejnietis,

LOK ģenerālsēkretārs

TĒMU PANELĪ

Vai ar sportu pietiks dzīvei?

Ir virkne lēmumu, par kuriem profesionāliem sportistiem ir svarīgi aizdomāties jau šodien, lai vairotu savu nākotnes dzīves labklājību. Kā vislabāk izmantot savu sportisko kapitālu? Kā stratēģiski virzīt savu karjeru, raugoties ilgtermiņā? Kā visefektīvāk izmantot savus panākumus, lai iegūtu finansiālu stabilitāti?

ATLĒTU
FORUMS
2022



**Raimonds
Feldmanis,**

Olimpisko čempionu
treneris 3x3 basketbolā



Jānis Leitis,

Olimpietis, vieglatlēts,
uztura speciālists



Gunta Baško,

Olimpiete, basketboliste



**Raimonds
Bergmanis,**

Olimpietis, svarcēlājs,
politiķis

Kurš stiprāks Antiņš vai Lāčplēsis?

Sportiskie panākumi nav atkarīgi vien no fiziskā spēka, izturības un ikdienas treniņu slodzes. Lielā mērā sportista uzvaru ceļu veido viņa mentālā veselība, psiholoģiskā sagatavotība un tās noturība, kas veicina ne vien individuālos panākumus, bet arī spēju tikt pāri grūtībām, rast motivāciju un nepagurt lielas spriedzes apstākļos. Šai paneļa diskusijā uzzināsim, kā no psiholoģijas viedokļa visefektīvāk veidot savu panākumu formulu.



Lāsma Lapiņa,
sporta psiholoģe Latvijas
Olimpiskajā vienībā



Ainars Bagatskis,
bijušais Latvijas Basketbola
izlases treneris



Līna Mūze,
Olimpiete, vieglatlēte

Sportists kā zīmols.

Ikviens profesionāls sportists vārds vienlaikus ir arī zīmols, kas pārstāv savas vērtības. Komunikācijai ar medijiem, sava tēla uzturēšanai un vēstījumiem auditorijai mūsdienu sporta pasaulē kļūst aizvien nozīmīgāki. Vērojot pasaules izcilākos sportistus un to, kā viņiem veicas uz publiskās skatuves, varam mācīties izmantot veiksmīgas taktikas un neatkārtot tipiskas kļūdas.



Raimonds Zeps,

TV3 Grupas Partnerattiecību un
Sporta vadītājs Baltijā, Sporta
organizāciju konsultants,
sportistu menedžeris



Mikus Kļaviņš,

Sporta un dzīvesstila
fotogrāfs



Pauls Pujāts,

Olimpietis, vieglatlēts,
atlētu mentors

LOK ATLĒTU KOMISIJAS VĒLĒŠANAS

ATLĒTU KOMISIJA



7 komisijas locekļi



Par locekli var kļūt Olimpiskā sporta veida sportists – aktīvs vai tāds, kurš beidzis savu starptautisko karjeru ne vairāk kā pirms 8 gadiem



Par locekļiem automātiski kļūst IOC un EOC Atlētu komisijas locekļi (ja tādi no Latvijas ievēlēti)

KANDIDĀTI

Līdz 2022.gada 20.oktobrim (darba dienas noslēgumam):

1

Katra Olimpiskā sporta veida federācija piesaka 2 pārstāvjus (atlētus) dalībai atlētu forumā, nosūtot pieteikumu LOK Valdei

2

Katra Olimpiskā sporta veida federācija izvirza ne vairāk kā 2 kandidātus (atlētus - vīr. un siev.) ievēlēšanai LOK Atlētu komisijā, nosūtot pieteikumu LOK Valdei

3

Atlēti savu pieteikumu var iesniegt individuāli, nosūtot pieteikumu LOK Atlētu komisijai



Visi dokumenti iesniedzami elektroniski.

Veidlapas būs pieejamas LOK tīmekļa vietnē olimpiade.lv attiecīgā sadaļā

VĒLĒŠANAS



LOK Atlētu komisijas vēlēšanas notiks Atlētu foruma ietvaros 2022.gada 28.oktobrī



Vēlēšanās balso Olimpisko sporta veidu federāciju 2 pieteiktie pārstāvji (atlēti)



Vēlēšanas notiek aizklāti, izmantojot papīra biļetenus



Par LOK Atlētu komisijas locekļiem tiek ievēlēti tie 7 kandidāti, kuri saņems visvairāk balsu

VEIDLAPAS

Biedrības “Latvijas Olimpiskā komiteja” Valdei

PIETEIKUMS DALĪBAI

Atlētu forumā – LOK Atlētu komisijas vēlēšanās

Rīgā,

Dokumenta datums ir pedēja pievienotā elektroniskā paraksta datums

Ar šo Biedrība “Latvijas Sportaveida savienība” (Federācija)

vienotais reģistrācijas Nr. 123456789101

adrese: Plūmju gatve 5, Rīga, LV-1019, Latvija

pilnvaro to pārstāvēt LOK Atlētu forumā, tai skaitā LOK Atlētu komisijas vēlēšanās, sekojošus atlētus:

Vārds	Uzvārds	Personas kods	Tālrunis	Elektroniskā pasta adrese
Pēteris	Eksempļītis	123654-12543	+371-21234765	pe@inlook.com
Anna	Piemēriņa	654321-54321	+371-27654321	ap@juhu.com

Prezidents

Andris Priekšzīmis

Amats

Vārds, Uzvārds

(Uzņēmumu reģistrā reģistrētā paraksttiesīgā amatpersona, kas pārstāv organizāciju atsevišķi)

DOKUMENTS PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

**DOKUMENTS AIZPILDĀMS UN PARAKSTĀMS ELEKTRONISKI, UN IESNIEDZAMS,
NOSŪTOT UZ LOK@OLIMPIADE.LV LĪDZ 20.10.2022.**

Biedrības “Latvijas Olimpiskā komiteja” Valdei

Biedrības “Latvijas Sportaveida savienība” Iesniegums.

Rīgā, dokumenta datums ir pēdējā pievienotā elektroniskā paraksta datums

Ar šo, saskaņā ar Biedrības “Latvijas Olimpiskā komiteja” (LOK) Statūtiem, LOK Izpildkomitejas 2022. gada 5. oktobra lēmumu Nr. 6.3. un atbilstoši “LOK Atlētu komisijas vēlēšanu nolikuma” (Nolikumam), izvirzām sekojošus atlētus ievēlēšanai par LOK Atlētu komisijas locekļiem:

Pieteiktie kandidāti, parakstot šo iesniegumu vai sastādot atsevišķu personisko iesniegumu, piekrituši izvirzīšanai un apliecinājuši gatavību pildīt tiem noteiktos pienākumus ievēlēšanas gadījumā. Pieteiktie kandidāti ir iepazinušies ar Paziņojumu par fizisku personu datu apstrādi LOK Atlētu foruma ietvaros.

<u>LOK Atlētu komisijas locekļu kandidāti (Nolikums paredz tiesības izvirzīt ne vairāk kā 2 kandidātus, to starpā jāiekļauj abu dzimumu personas. Nosacījums nav attiecināms, ja tiek izvirzīta tikai viena persona):</u>							
Nr.	Vārds	Uzvārds	Personas kods	Dzīvesvietas adrese	Tālrunis	Elektroniskā pasta adrese	Kandidāta pēdējā (līdz šim) dalība starptautiskās sacensībās (datums un sacensību nosaukums)
1.	Jānis	Paraudziņš	123456-12345	Bērzu iela 3, Rīga, LV-1017, Latvija	+371-21234567	jp@dzimail.com	Tokijas Olimpiskās spēles, 02.08.2021.
2.	Anna	Piemēriņa	654321-54321	“Kastaņas”, Liepu pagasts, Valmieras novads, LV-4224, Latvija	+371-27654321	ap@juhu.com	Eiropas čempionāts sportaveidā, 05.10.2022.

Pieteikumu apstiprinu.

Biedrības „Latvijas Sportaveida savienība” prezidents (Uzņemumu reģistrā reģistrētā paraksttiesīgā amatpersona, kas pārstāv organizāciju atsevišķi)

Prezidents

Andris Priekšzīmis

Amats

Vārds, Uzvārds

DOKUMENTS PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

Pielikumā:

- Izvirzīto kandidātu dzīvesgājuma apraksts (*curriculum vitae* – CV);
- Izvirzīto kandidātu digitālas portretfotogrāfijas (izmērs ne mazāks kā 480px x 600px).

SVARĪGI:

Kandidātiem rakstiska piekrišana kandidēšanai un apliecinājums gatavībai pildīt tiem noteiktos pienākumus ievēlēšanas gadījumā jāiesniedz elektroniski parakstot šo veidlapu vai iesniedzot atsevišķu personisku iesniegumu.

DOKUMENTS AIZPILDĀMS UN PARAKSTĀMS ELEKTRONISKI, UN IESNIEDZAMS, NOSŪTOT UZ LOK@OLIMPIADE.LV LĪDZ 20.10.2022.

Biedrības “Latvijas Olimpiskā komiteja” Valdei

Anna Piemēriņa
personas kods 654321-54321
adrese: “Kastaņas”,
Liepu pagasts,
Valmieras novads,
LV-4224,
Latvija
tālrunis: +371-27654321
e-pasts: ap@juhu.com

Iesniegums.

Ar šo es, [Anna Piemēriņa](#), dodu savu piekrišanu būt izvirzītam par biedrības „Latvijas Olimpiskā komiteja” (LOK) Atlētu komisijas locekļa kandidātu LOK Atlētu komisijas vēlēšanās 2022. gada 28. oktobrī un apņemos, ievēlēšanas gadījumā, pildīt man noteiktos pienākumus pēc labākās apziņas un ievērojot LOK Statūtus, Olimpisko Hartu un Latvijas Republikas likumus.

Esmu iepazinies ar Paziņojumu par fizisku personu datu apstrādi LOK Atlētu foruma ietvaros.

Rīgā, *dokumenta datums ir pēdējā pievienotā elektroniskā paraksta datums*

[Anna Piemēriņa](#)

Vārds, Uzvārds

DOKUMENTS PARAKSTĪTIS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

**DOKUMENTS AIZPILDĀMS UN PARAKSTĀMS ELEKTRONISKI, UN IESNIEDZAMS,
NOSŪTOT UZ LOK@OLIMPIADE.LV LĪDZ 20.10.2022.**

Biedrības “Latvijas Olimpiskā komiteja” Atlētu komisijai

Anna Piemēriņa
personas kods 654321-54321
adrese: “Kastaņas”,
Liepu pagasts,
Valmieras novads,
LV-4224,
Latvija
tālrunis: +371-27654321
e-pasts: ap@juhu.com

Iesniegums.

Rīgā, dokumenta datums ir pēdējā pievienotā elektroniskā paraksta datums

Ar šo, saskaņā ar Biedrības “Latvijas Olimpiskā komiteja” (LOK) Statūtiem, LOK Izpildkomitejas 2022. gada 5. oktobra lēmumu Nr. 6.3. un atbilstoši “LOK Atlētu komisijas vēlēšanu nolikumam” (Nolikumam), izvirzu savu kandidatūru ievēlēšanai par LOK Atlētu komisijas locekli.

Aņņemos, ievēlēšanas gadījumā, pildīt man noteiktos pienākumus pēc labākās apziņas un ievērojot LOK Statūtus, Olimpisko Hartu un Latvijas Republikas likumus. Esmu iepazinies/iepazinusies ar Paziņojumu par fizisku personu datu apstrādi LOK Atlētu foruma ietvaros.

Par sevi, kā LOK Atlētu komisijas locekļa kandidātu, sniedzu sekojošu informāciju:						
Vārds	Uzvārds	Personas kods	Dzīvesvietas adrese	Tālrunis	Elektroniskā pasta adrese	Kandidāta pēdējā (līdz šim) dalība starptautiskās sacensībās (datums un sacensību nosaukums)
Anna	Piemēriņa	654321-54321	“Kastaņas”, Liepu pagasts, Valmieras novads, LV-4224, Latvija	+371-27654321	ap@juhu.com	Eiropas čempionāts sportaveidā, 05.10.2022.

Anna Piemēriņa

Vārds, Uzvārds

DOKUMENTS PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

Pielikumā:

- Dzīvesgājuma apraksts (*curriculum vitae* – CV);
- Digitāla portretfotogrāfija (izmērs ne mazāks kā 480px x 600px).

DOKUMENTS AIZPILDĀMS UN PARAKSTĀMS ELEKTRONISKI, UN IESNIEDZAMS, NOSŪTOT UZ ATLETU.KOMISIJA@OLIMPIADE.LV.
LĪDZ 20.10.2022.



ATLĒTU FORUMS

2022