

CV

Vārds, uzvārds Inguna MINUSA

Dzimšanas dati ██████████

E-pasts ██████████

Mobilais tālrunis ██████████

Izglītība:

2022 LR Izglītības un zinātnes ministrijas valsts izglītības satura centrs, Bērnu nometņu vadītāja
2019 – 2022 Latvijas Universitāte, Pedagoģijas, psiholoģijas un mākslas fakultāte, Vidējās izglītības matemātikas skolotājs Otrā līmeņa profesionālās augstākās izglītības (īsā prog.) - nepabeigta.
2013-2024 LSPA, LTTC, LASS treneru kvalifikācijas paaugstināšanas kursi
2010 Starptautiskās Olimpiskās komitejas (SOK) studiju programma treneriem
2007 - 2009 Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija, Izglītības un sporta darba speciālists
1996 - 2006 Latvijas Universitāte, Fizikas un matemātikas fakultāte, bakalaura grāds datorzinātnēs
1993 - 1995 Murjāņu sporta ģimnāzija
1984 - 1992 Natālijas Draudziņas ģimnāzija

Valodu prasmes

latviešu – dzimtā
krievu – teicami
angļu – labi

Darba pieredze

2022 – šobrīd Latvijas sieviešu volejbola valstsvienības trenera asistente
2023 – 2024 Latvijas junioru (U-20, U-22) sieviešu izlases trenera asistente
2022 aprīlis Latvijas junioru (U-19) sieviešu izlases trenera asistente
2020 – 2021 RSU Sporta uztura un pedagoģijas katedras pasniedzēja
2018 – 2020 Latvijas sieviešu volejbola valstsvienības galvenā trenere
2013 – šobrīd RSU sieviešu volejbola komandas galvenā trenere, RSU Sporta kluba vecākā trenere,
2010 – šobrīd Minusas Volejbola Skola, vecākā trenere, skolas vadītāja
2008 - 2013 Latvijas junioru sieviešu izlases galvenā trenere
2005 - 2009 Latvijas Universitātes sieviešu volejbola komandas trenere

Sportiskie sasniegumi

2009.gada Eiropas čempione pludmales volejbolā
1999.gada U-23 Eiropas čempione pludmales volejbolā
2000.gada U-23 Eiropas vicečempione pludmales volejbolā
2008.gada - 5. vieta Pasaules kausa Grand Slam posmā Klāgenfurtē
10-kārtēja Latvijas čempione pludmales volejbolā
3-kārtēja Latvijas čempione klasiskajā volejbolā
2023/2024 gada sezonā **1.vieta** Baltijas sieviešu volejbola līgā un **1.vieta** Latvijas sieviešu čempionātā ar RSU/MSG komandu.

Sporta speciālista sertifikāts

B kategorija

Autovadītāja apliecība

B kategorija

Hobiji

Braukt ar auto, spēlēt galda spēles ar tuviem draugiem, staigāt pa mežu (arī sēņot), mācīt matemātiku.
Kustība, jauni izaicinājumi, jaunu zināšanu apguve - dod dzīvei enerģiju un papildījumu traukties uz priekšu.