







PROJEKTA KLASĒM SPORTA STUNDAS JĀNODROŠINA **5x** NEDĒĻĀ

Latvijas Olimpiskā komiteja sadarbībā ar Latvijas Sporta pedagogijas augstskolu un sporta veidu federācijām, izstrādājusi metodiskās rokasgrāmatas no 2. līdz 6.klasei 7 dažādās programmās, nodrošinot mācību materiālu katrai sporta stundai





VISPĀRĒJĀ
FIZISKĀ
SAGATAVOTĪBA



NODARBĪBAS
SVAIGĀ GAISĀ



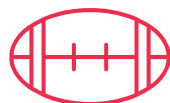
PELDĒŠANA +
«PELDĒT
DROŠI!»



FUTBOLS/
SPĒLES UN
ROTAĻAS

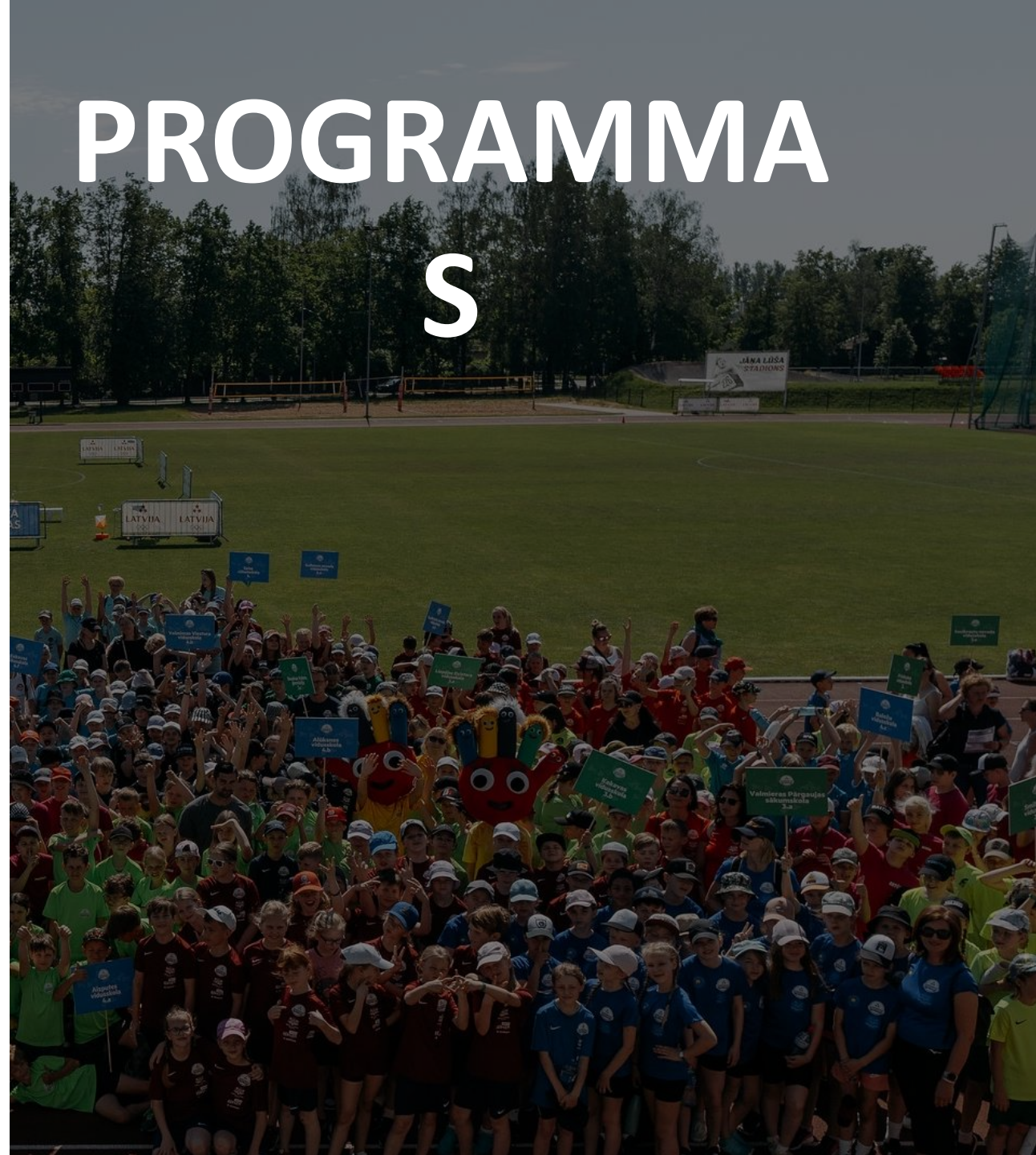


DŽUDO
Latvijas Džudo
federācija



PIESKĀRIENREGBIJS
Latvijas Regbija
federācija

PROGRAMMA S





**IEINTERESĒT BĒRNUS UN
JAUNIEŠUS
NODARBOTIES AR
FIZISKĀM AKTIVITĀTĒM,
UZLABOJOT VIŅU
VESELĪBU UN DZĪVES
KVALITĀTI**

MĒRĶIS



Projektam var pieteikt



2.klases



3.klases



4.klases



5.klases



6.klases

Projektā turpina piedalīties, bet pieteikums jāiesniedz



3.klases



4.klases



5.klases



6.klases

DALĪBNIEKI





KAS NOTIEK?

ATKLĀŠANA



mācību gada atklāšana/
jauno dalībnieku sveikšana

FINĀLSACENSĪBAS



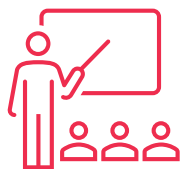
projekta labāko klašu sacensības
4 vecuma grupās/ uzvarētāju
noteikšana



sports
5x nedēļā

CEĻŠ LĪDZ FINĀLSACENSĪBĀM (līdz šim)

Klases sadalītas apakšgrupās, kur cīnās par 1.vietu, lai nokļūtu finālsacensībās, krājot punktus 4 disciplīnās:



sekmes
(vidējais klases
vērtējums)



VFS uzdevumi

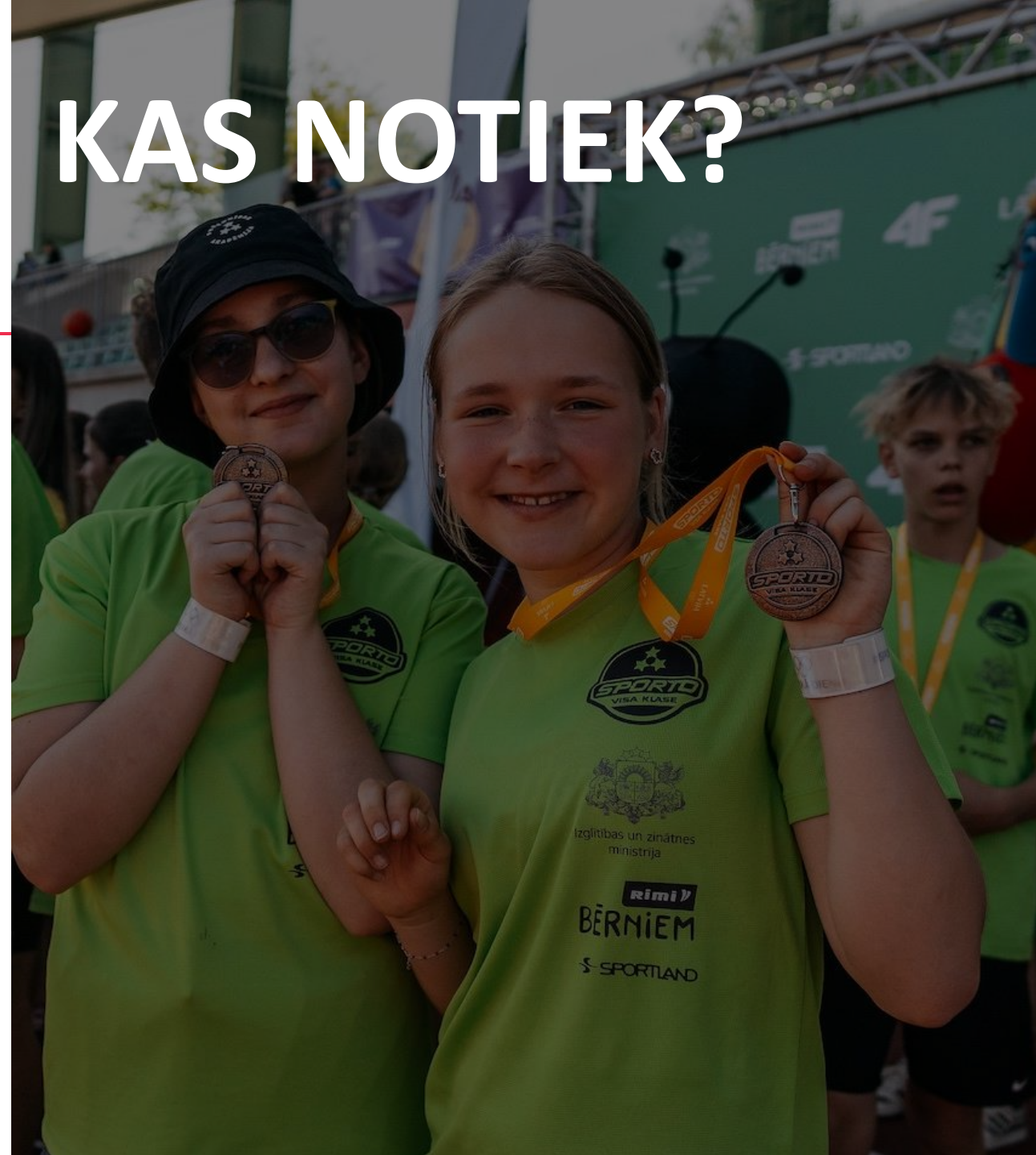


stafete
diplomi/ suvenīri
visiem dalībniekiem



labie
darbi

KAS NOTIEK?



PIEDALĀS KATRAS APAKŠGRUPAS 1.VIETA

SACENSĪBAS NOTIEK 2 DIENAS:

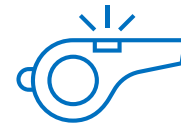
- pirmā diena - 5. un 6.klases
- otrā diena – 3. un 4.klases



stafetes/
spēles/ citas
aktivitātes



erudīcijas
uzdevums



disciplīna klašu
pedagogiem



izklaide/
koncerts

FINĀLSACENSĪBAS

ATBILDĪBAS

Latvijas Olimpiskā komiteja un partneri

- 👋 Projekta koordinācija un uzraudzība
- 👋 Mācību materiāla nodrošināšana
- 👋 Sacensību un citu aktivitāšu satura izstrāde un koordinācija
- 👋 Atklāšanas pasākuma organizēšana
- 👋 Finālsacensību organizēšana
- 👋 Diplomi/ balvas/ medaļas/ kausi/ suvenīri u.c.

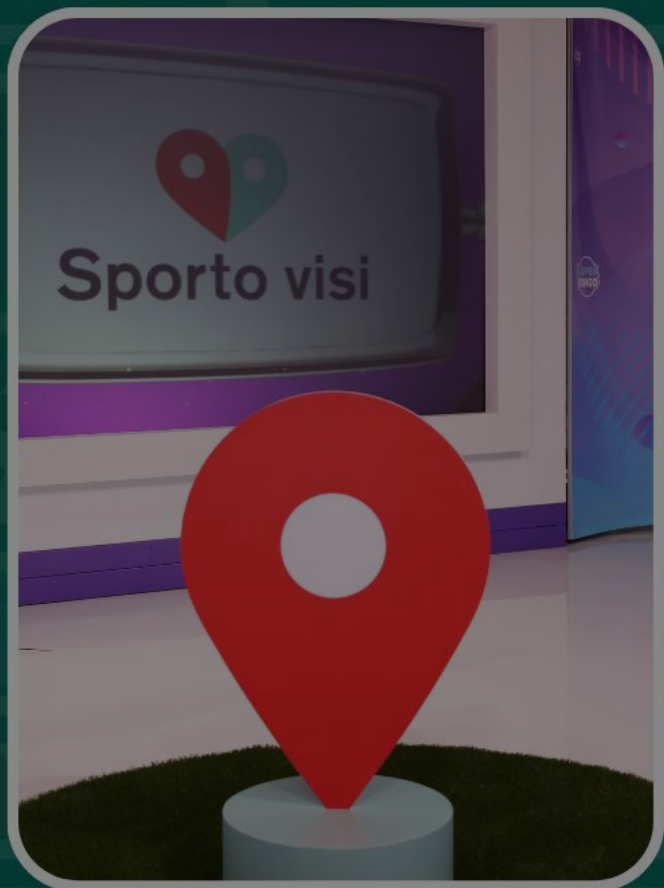
Pašvaldība/ izglītības iestāde/ cits finansēšanas avots

- 👋 Ekipējums (t-krekli/ īsās sporta bikses)
 - 👋 Inventārs
 - 👋 Pedagoģa/ instruktora atalgojums
 - 👋 Transports (sacensības/ pasākumi)
 - 👋 Apakšgrupu stafešu sacensību organizēšana
-





LATVIJAS
LOTO



**KUSTĪBA,
KAS VIENO!**

**PIEVIENTĀ
VĒRTĪBA**

Interaktīvā izloze Sporto visi ir loterijas produkts VAS Latvijas Loto un Latvijas Olimpiskās komitejas kopīgi īstenotajā aktīva dzīvesveida atbalsta iniciatīvā - Kustība, kas vieno.

Lai skola varētu pretendēt uz finansējumu, tai ir jābūt projekta Sporto visa klase dalībniecei.

[Vairāk par loteriju](#)



KĀTRU NEDĒĻU

no 2021.gada
16.oktobra

līdz 2025.gada
4.oktobrim



VIENA SKOLA

projekta
«Sporto visa klase»
dalībniece



SAŅEM 5000 EUR

kurus iespējams
izmantot izglītības
iestādes sporta dzīves
norišu veicināšanai,
sporta infrastruktūras
uzlabošanai, sporta
 ekipējuma un
inventāra iegādei,
sporta pedagogu,
treneru un citu
speciālistu
atalgojumam

Nometne “Personības akadēmija” tiek īstenota pēc LOK iniciatīvas ar Latvijas Loto kapitāldaļu turētāja Latvijas Republikas Finanšu ministrijas atbalstu, sadarbībā ar Izglītības un zinātnes ministriju, Nometnes īstenošanai atvēlot valsts budžeta finansējumu, daļas no Latvijas Loto valsts budžetā iemaksāto dividenžu apmēra.

SACENSĪBAS

klases, kuras
iekļuvušas
finālsacensībās,
katra saņem 2
(zēns + meitene)
ceļazīmes

50
dalībnieki

INDIVIDUĀLIE PIETEIKUMI

Skolēniem no
visām projekta 5.
un 6.klasēm ir
iespēja aizpildīt
anketu, lai
pieteiktu sevi uz
vietu nometnē

Atlases sistēma 2025.gada nometnei var tikt koriģēta.

Nometnes tās dalībniekiem ir bez maksas.

[Vairāk par nometni](#)

PIEVIENOTĀ VĒRTĪBA





Sporta preču tirgotājs «Sportland» 20 klases (tās, kuras pieteikušās pirmo gadu) nodrošina ar ekipējumu (t-krekls + īsās sporta bikses + apdruka) bez maksas.

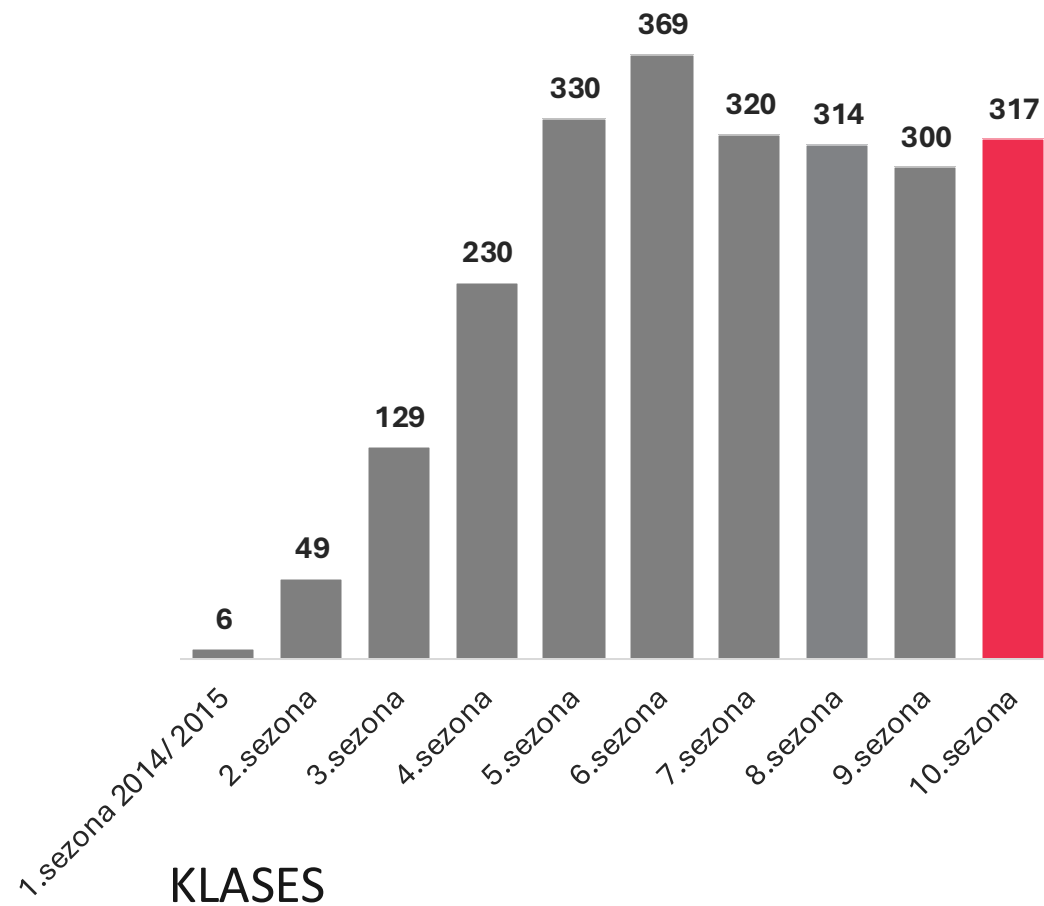
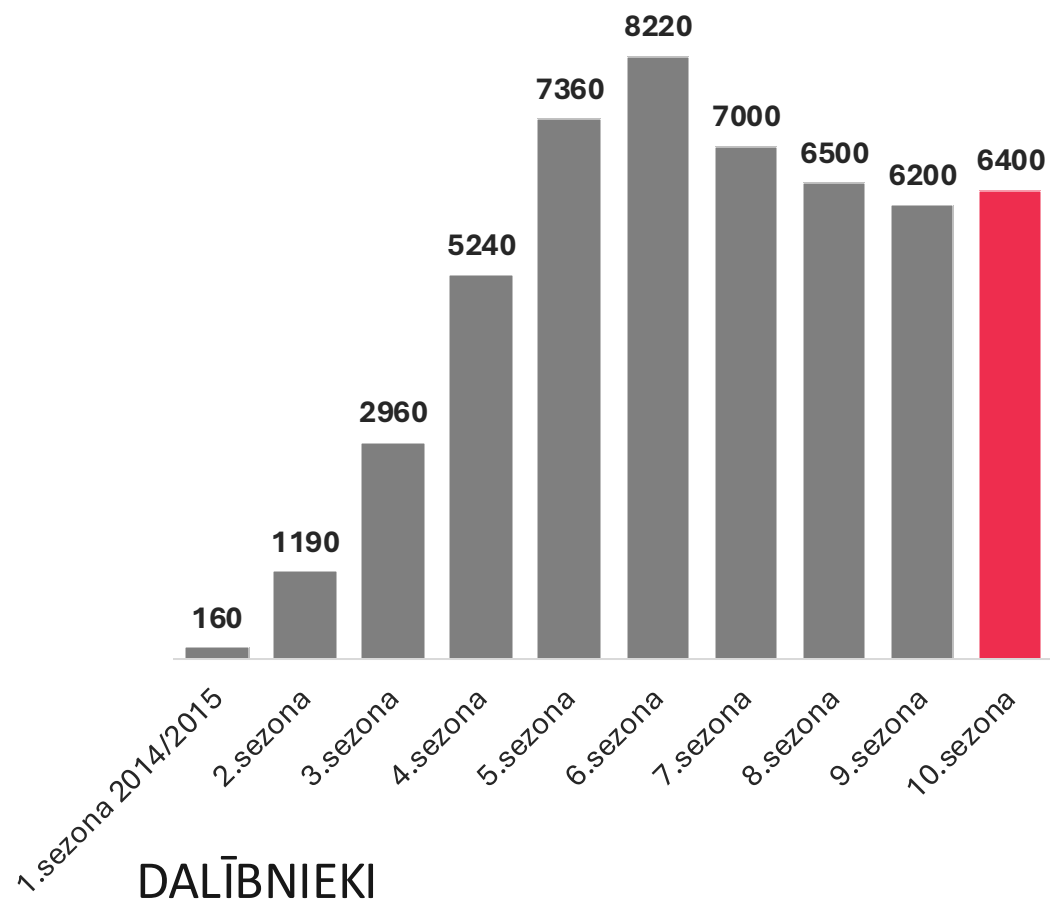


ekipējums tiek
nodrošināts vienu
sezonu



klases, kuras
saņem ekipējumu,
tiek noteiktas
izlozes kārtībā







samazinātas negatīvās emocijas/
uzlabota emocionālā pašsajūta



uzlabotas kognitīvās funkcijas, spēja
koncentrēties un mācību sasniegumi



uzlabotas sportiskās iemaņas un
izveidots ieradums nodarboties ar
sportu



samazināts liekais svars (tiem, kam
paaugstināts), uzlabota veselība/ imūnsistēma
(bērni retāk slimo)



uzlabota spēja strādāt komandā un
komunikācijas prasmes

IEGUVUMI



informācija sagatavota balstoties uz zinātniskā pētījuma
datiem, vecāku un pedagogu aptauju rezultātiem;
nav attiecināms 100% uz visiem dalībniekiem.



PIETEIKŠANĀS

2024./ 2025.mācību gadam

1

Klases, kuras plāno dalību projektā, līdz 2024.gada 21.jūnijam (drīkst arī vēlāk) aizpilda provizorisku elektronisku pieteikumu <https://forms.gle/aXigt13V5dyrSeqK6> , kas netiek uzskatīts par oficiālu pieteikumu projektam (anketai ir informatīva nozīme)

2

Projekta pieteikumu, kas saskaņots ar Pašvaldību, iesniedz Izglītības iestādes vadītājs, apliecinot to ar drošu elektronisko parakstu. Pieteikums PDF formātā jāiesniedz elektroniski līdz **2024.gada 13.septembra plkst.17.00**, nosūtot to uz e-pastu sportovisaklase@olimpiade.lv, oriģinālu saglabājot Izglītības iestādes lietvedībā un nodrošinot iespēju to pēc nepieciešamības uzrādīt LOK pārstāvim.

i

 Projektam no jauna var pieteikt 2., 3., 4., 5., 6.klases;
 Projektam katru mācību gadu jāpiesaka arī tās