



Izglītības un zinātnes
ministrija

**KUSTĪBA,
KAS VIENO!**



Moller Auto





PROJEKTA KLASĒM SPORTA STUNDAS JĀNODROŠINA **5x** NEDĒĻĀ

Latvijas Olimpiskā komiteja sadarbībā ar Latvijas Sporta pedagogijas augstskolu un sporta veidu federācijām, izstrādājusi metodiskās rokasgrāmatas no 2. līdz 6.klasei 7 dažādās programmās, nodrošinot mācību materiālu katrai sporta stundai





VISPĀRĒJĀ
FIZISKĀ
SAGATAVOTĪBA



NODARBĪBAS
SVAIGĀ GAISĀ



PELDĒŠANA +
«PELDĒT
DROŠI!»



FUTBOLS/

SPĒLES UN
ROTAĻAS



DŽUDO
Latvijas Džudo federācija



PIESKĀRIENREGBIJS
Latvijas Regbija federācija

PROGRAMMAS





**IEINTERESĒT BĒRNUS UN
JAUNIEŠUS
NODARBOTIES AR
FIZISKĀM AKTIVITĀTĒM,
UZLABOJOT VIŅU
VESELĪBU UN DZĪVES
KVALITĀTI**

MĒRKĪS



DALĪBNIEKI



2.klases



3.klases



4.klases



5.klases



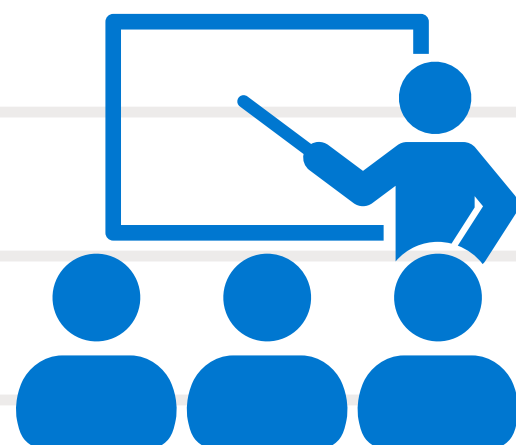
6.klases



2025./ 2026. mācību gads



DALĪBNIEKI
8650



KLASES
477

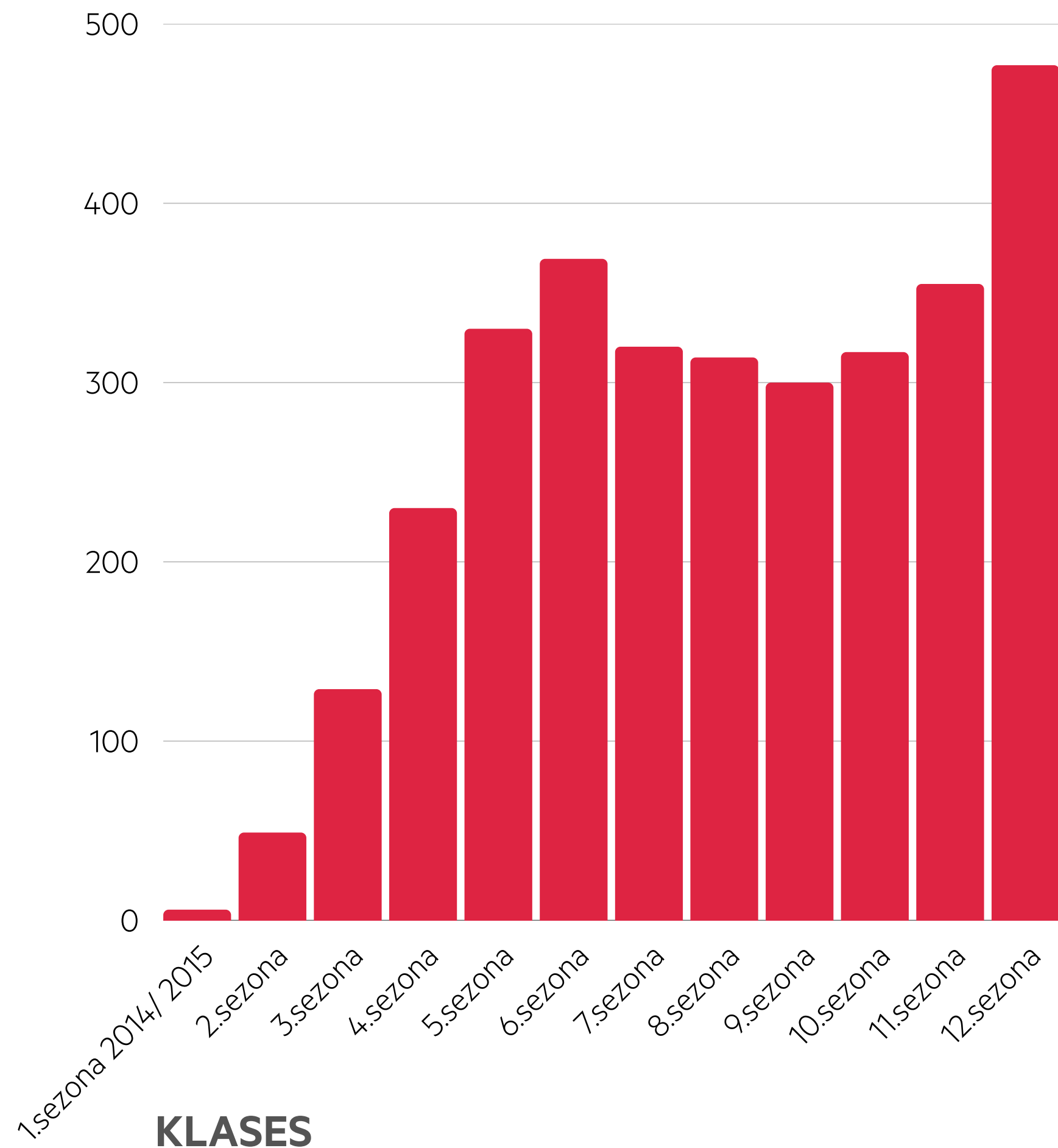
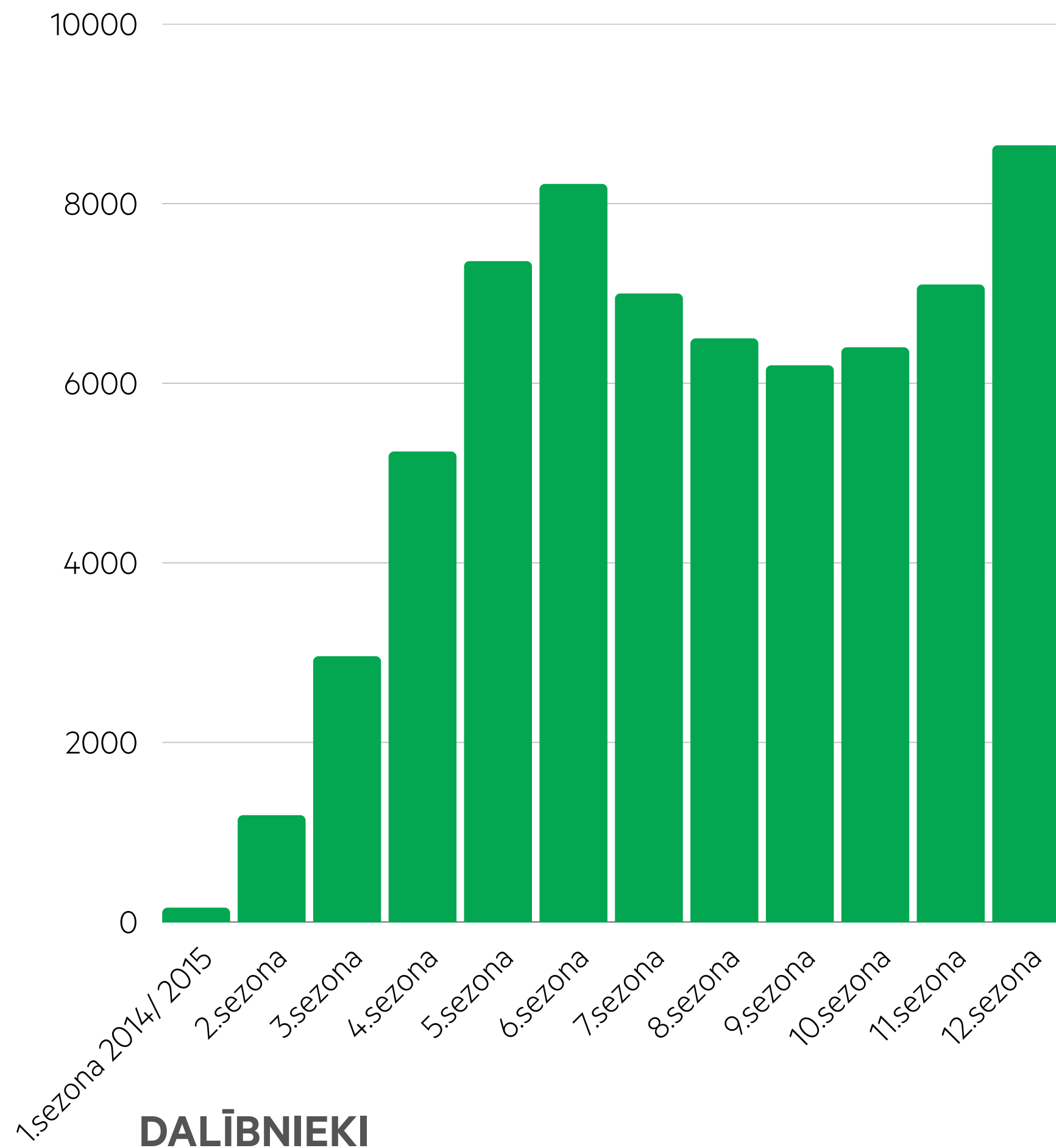
pirmo gadu
179



SKOLAS
150



PAŠVALDĪBAS
37





KAS NOTIEK?

ATKLĀŠANA

tikai jaunajām projekta klasēm



mācību gada atklāšana/
jauno dalībnieku sveikšana

31.OKT

Zemgales Olimpiskais centrs



sports
5x nedēļā

JAN - APR

CEĻŠ LĪDZ FINĀLSACENSĪBĀM

Klases sadalītas apakšgrupās, kur cīnās par iespēju nokļūt uz finālsacensībām



sekmes
(vidējais klases vērtējums)



stafetes
diplomi/ suvenīri
visiem dalībniekiem



VFS uzdevumi



labie darbi

KAS NOTIEK?



*visās aktivitātēs piedalās visi
klases skolēni.



SEKMES

projekta ietvaros tiek
monitorētas sekmes
(jāiesniedz klašu vidējie
vērtējumi)



STAFETES

visas klases tiek sadalītas
apakšgrupās. Apakšgrupas
ietvaros notiek sacensības,
kuras jāuzņem kādai no
grupas dalībniecēm



VFS UZDEVUMI

katram skolēnam jāpiedalās
un jāizpilda noteiktie
uzdevumi



LABIE DARBI

projekta tradīcija - labie
darbi! Tie jāpilda katrai
klasei!

FINĀLSACENSĪBAS

PIEDALĀS KATRAS APAKŠGRUPAS 1.VIETA

SACENSĪBAS NOTIEK 2 DIENAS:

- 20.maijs - 5. un 6.klases
- 21.maijs - 3. un 4.klases

20.-21.MAIJS

Zemgales Olimpiskais centrs



stafetes/ spēles/
citas aktivitātes



erudīcijas
uzdevums



disciplīna klašu
pedagogiem



izklaide/
koncerts



samazinātas negatīvās emocijas/
uzlabota emocionālā pašsajūta



uzlabotas kognitīvās funkcijas, spēja
koncentrēties un mācību sasniegumi



uzlabotas sportiskās iemaņas un
izveidots ieradums nodarboties ar sportu



samazināts liekais svars (tiem, kam paaugstināts),
uzlabota veselība/ imūnsistēma (bērni retāk slimo)



uzlabota spēja strādāt komandā un
komunikācijas prasmes

IEGUVUMI

informācija sagatavota balstoties uz zinātniskā pētījuma datiem,
vecāku un pedagogu aptauju rezultātiem;
nav attiecināms 100% uz visiem dalībniekiem.



 SPORTLAND

Be 1st

**PIEVIENTĀ
VĒRTĪBA**

Sporta preču tirgotājs «Sportland» 20 klases (tās, kuras pieteikušās pirmo gadu) nodrošina ar ekipējumu (t-krekls + īsās sporta bikses (bērniem) un t-krekls klases audzinātājam un sporta pedagogam + apdruka) bez maksas.



ekipējums tiek
nodrošināts vienu
sezonu



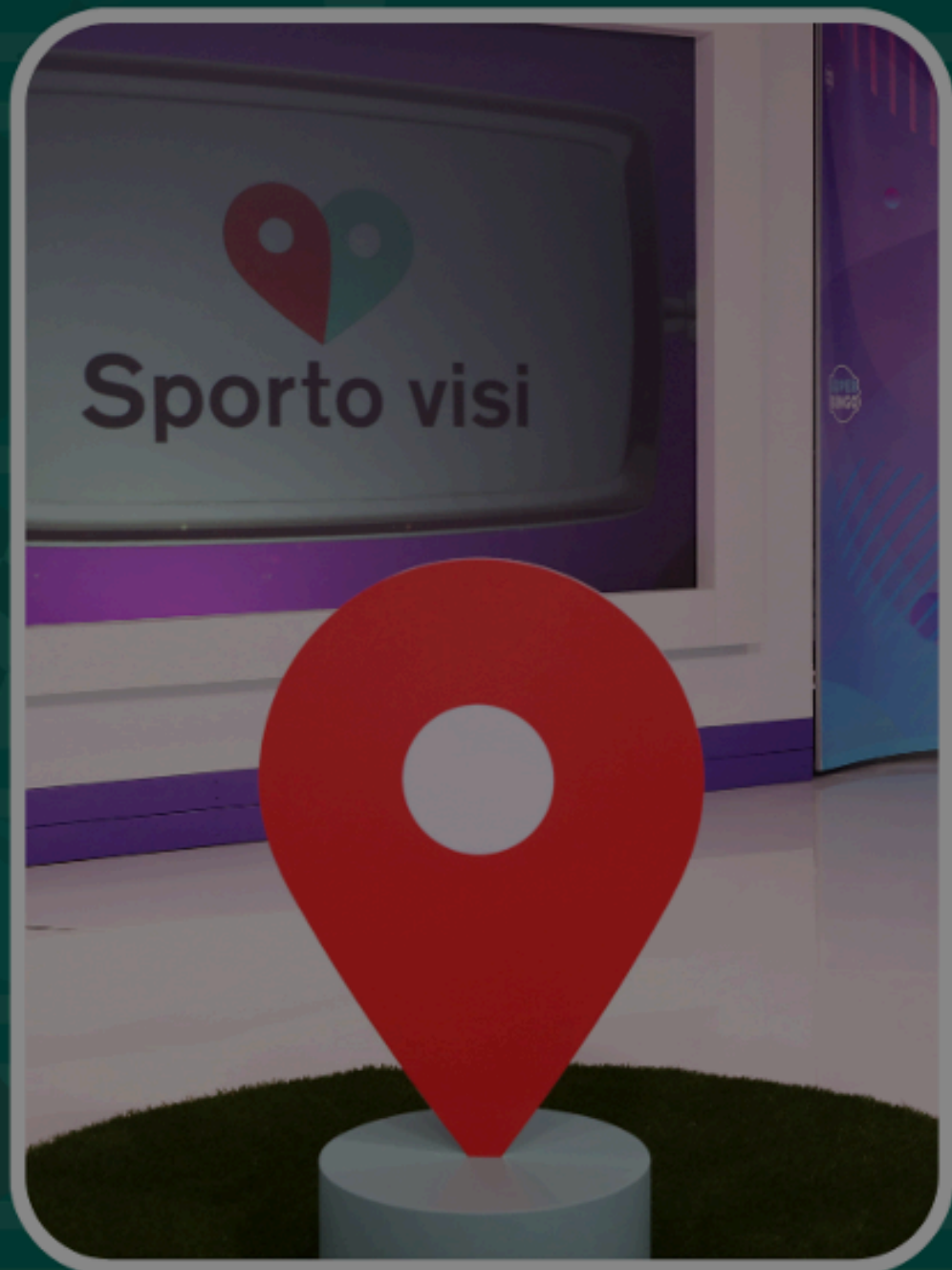
klases, kuras saņem
ekipējumu, tiek
noteiktas izlozes
kārtībā





Sporto visi

LATVIJAS
LOTO



**PIEVIENTĀ
VĒRTĪBA**

**KUSTĪBA,
KAS VIENO!**

Interaktīvā izloze Sporto visi ir loterijas produkts VAS Latvijas Loto un Latvijas Olimpiskās komitejas kopīgi īstenotajā aktīva dzīvesveida atbalsta iniciatīvā - Kustība, kas vieno.

Lai skola varētu pretendēt uz finansējumu, **tai ir jābūt projekta Sporto visa klase dalībnieci.**



KATRU NEDĒĻU



VIENA SKOLA

projekta
«Sporto visa klase»
dalībniece



SAŅEM 5000 EUR

kurus iespējams
izmantot izglītības
iestādes sporta dzīves
norišu veicināšanai,
sporta infrastruktūras
uzlabošanai, sporta
 ekipējuma un inventāra
iegādei, sporta
pedagogu, treneru un
citu speciālistu
atalgojumam

Nometne “Personības akadēmija” tiek īstenota pēc LOK iniciatīvas ar Latvijas Loto kapitāldaļu turētāja Latvijas Republikas Finanšu ministrijas atbalstu, sadarbībā ar Izglītības un zinātnes ministriju, Nometnes īstenošanai atvēlot valsts budžeta finansējumu, daļas no Latvijas Loto valsts budžetā iemaksāto dividenžu apmēra.

SACENSĪBAS

klases, kuras
iekļuvušas
finālsacensībās,
katra saņem 2
(zēns + meitene)
ceļazīmes

60
dalībnieki

INDIVIDUĀLIE PIETEIKUMI

Skolēniem no
visām projekta 5.
un 6.klasēm ir
iespēja aizpildīt
anketu, lai
pieteiktu sevi uz
vietu nometnē

Atlases sistēma 2026.gada nometnei var tikt koriģēta.

Nometnes tās dalībniekiem ir bez maksas.

PIEVIENOTĀ VĒRTĪBA



ATBILDĪBAS

Latvijas Olimpiskā komiteja un partneri

- 👏 Projekta koordinācija un uzraudzība
- 👏 Mācību materiāla nodrošināšana
- 👏 Sacensību un citu aktivitāšu satura izstrāde un koordinācija
- 👏 Atklāšanas pasākuma organizēšana
- 👏 Finālsacensību organizēšana
- 👏 Diplomi/ balvas/ medaļas/ kausi/ suvenīri u.c.

Pašvaldība/ izglītības iestāde/ cits finansēšanas avots

- 👏 Ekipējums (t-krekli/ īsās sporta bikses) (izņemot 20 klases, kurām ekipējumu izlozes kārtībā nodrošina LOK un «Sportland»)
 - 👏 Inventārs
 - 👏 Pedagoģa/ instruktora atalgojums
 - 👏 Transports (sacensības/ pasākumi)
 - 👏 Apakšgrupu stafešu sacensību organizēšana (izglītības iestāde/ pašvaldība)
-





KONTAKTI:

Projekta "Sporto visa klase" vadītāja
Lilita Mitrofanova
+371 28622447
sportovisaklase@olimpiade.lv