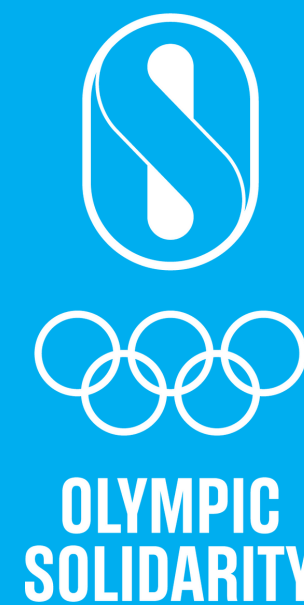


ATLĒTU FORUMS 2023



02.11.2023.

10:30 - 17:00

WHITEHOUSE

Tērbatas iela 2, Rīga

PROGRAMMA

Moderators:

Reinis OŠENIEKS

LTV sporta žurnālists

09:50 - 10:30

REĢISTRĒŠANĀS, KAFIJA

10:30 - 10:35

**LOK ĢENERĀLSEKRETĀRA KĀRĻA LEJNIEKA
UZRUNA**

10:35 - 11:15

ATLĒTA BALSS

Aktuālā informācija no Starptautiskā Atlētu foruma par aktivitātēm aizvadītajā gadā, par globālajiem notikumiem, gaidāmajām Olimpiskajām spēlēm Parīzē un atlētu iespējām Starptautiskajā vidē.



Gunta VAIČULE

LOK Atlētu komisijas
vadītāja, Olimpiete,
vieglatlēte

11:15 - 13:15

SPORTISTS KĀ ZĪMOLS (ENG)

- Atlēta zīmola veidošana: Palīdz atlētam izcelties un piesaistīt uzmanību gan sporta kopienai, gan plašākajai sabiedrībai.
- Partneru piesaiste: Svarīgs aspekts savu sportisko mērķu sasniegšanai.
- Sociālo mediju nozīme un padomi: Sociālie mediji ir nozīmīgs rīks attiecību veidošanai ar atbalstītājiem un partneriem.



Kadri KALLAS

personīgā zīmola un
biznesa mentore

13:15 - 14:00

PUSDIENAS

14:00 - 15:00

IZCILĪBAS ATSLĒGA: PERSONĪGĀ MISIJA

Personīgā misija ir tavs personīgais vēstījums par to, ko vēlies paveikt savā dzīvē gan privāti, gan profesionāli. Profesionālā nozīmē personīgā misija, ko dēvē arī par karjeras misiju, ir vēstījums, kas pauž tavus ilgtermiņa karjeras mērķus un balstās uz tavām stiprām pusēm.



Edgars PUKINSKS

FranklinCovey treneris un koučs

15:00 - 16:00

DZIMUMU LĪDZTIESĪBA ARĪ SPORTĀ

LOK ir iesaistījies Eiropas Savienības ERASMUS+ projektā GAMES, kura pamatuzdevums ir veicināt dzimumu līdztiesību sporta organizācijās, nodrošinot vienlīdzīgas iespējas attīstīties un realizēt savus mērķus.



Kārlis LEJNIEKS

LOK ģenerālsekretārs



Gundega ROZE

grāmatu autore, žurnāliste



Janika JUDEIKA

LBSF valdes locekle/
Izpilddirektore un Starptautiskās
Motorsporta Federācijas Sieviešu
komisijas vadītāja



Viesturs KOZIOLS

Latvijas Hokeja federācijas
viceprezidents un
Starptautiskās Ledus Hokeja
federācijas Padomes loceklis

16:00 - 17:00

MĀKSLĪGAIS INTELEKTS: JĀ VAI NĒ?

Dažas MI (mākslīgā intelekta) tehnoloģijas pastāv jau vairāk nekā 50 gadus, taču jauni algoritmi pēdējos gados ir veicinājuši ievērojamus sasniegumus MI tehnoloģiju jomā. MI ir nozīmīga loma mūsu sabiedrības pārveidošanā un mūsu ekonomikas digitalizēšanā daudzās nozarēs, arī sportā.



Artūrs MEDNIS

digitālā mārketinga
speciālists



Ilona VANAGA

uztura speciāliste



Reinis KRĒGERS

vieglatlētikas treneris

17:00 - 18:00

KAFIJA, NEFORMĀLAS SARUNAS

