

Starptautiskā tālākizglītības programma treneriem (ICECP) 2023-2024

ICECP – International Coaching Enrichment Certificate Program

Starptautiskā tālākizglītības programma treneriem, Delaveras universitāte (ASV) piedāvā un izsludina pieteikšanos - Starptautiskās tālākizglītības programmā treneriem (ICECP) 2023/2024 mācību gadam.

Programma attiecas uz visiem Olimpiskajiem sporta veidiem.

Pieteikšanās termiņš: 2023. gada 13. februāris – Latvijas Olimpiskajā komitejā

ICECP programma norise 5 mācību posmi (moduļi), mācību sākums 3. aprīlis 2023 – noslēgums 2024. gada aprīlis, kopā 60 stundas (6-8 stundas mēnesī). Mācības tiks organizētas gan attālināti – tiešsaistes video lekcijas ar saturu pārbaudēm un individuāliem uzdevumiem, gan klātienē.

Dalībnieki kuri, izpildīs visas prasības un veiksmīgi nokārtos pārbaudījumus saņems Delaveras universitātes ICECP diplomu.

ICECP virtuālo saturu veido Team USA treneri/eksperti, Delaveras universitātes eksperti un citi vadošie starptautiskie speciālisti attiecīgās jomās.

Kursa saturs

1.modulis – norisināsies attālināti no 2023. gada aprīļa – 2023. gada augustam.

Saturs -

- Trenēšanas māksla un zinātne;
- Līderības prasmes un ētiskie aspekti;
- Sportista izaugsme;
- Sporta psiholoģija un mentālā sagatavotība;
- Sporta uzturs;
- Sporta fizioloģija un treniņa plāna izstrāde;
- Biomehānika un sporta tehnoloģijas;
- Sportista sniegums un labklājība.

2.modulis - Kolorādospringsa, ASV , Olimpiskais un Paralimpiskais treniņu centrs, 2023. gada septembris.

Saturs – praktiskas mācības par 1. modulī apgūto teoriju;

3.modulis – Prakses vietās, 2023. gada septembris.

Saturs – prakse.

4.modulis – Delaveras universitāte, ASV, 2023. gada septembris/oktobris.

Saturs - darbs ar individuālajiem projektiem.

5.modulis – Lozanna, Šveice, 2024. gada aprīlis.

Saturs – noslēgums, individuālo darbu aizstāvēšana.

Kursa dalībnieku skaits būs ierobežots līdz 50 treneriem.

PIETEIKŠANĀS

Kandidāta profils:

- Aktīvs treneris (nacionālās vai starptautiskā līmenī);
- Trenera kvalifikācija (augstākās izglītības dokuments, vai trenera sertifikāts)
- Angļu valodas zināšanas (brīvi runā, raksta, lasa);

Interesenti tiek aicināti:

Līdz 2023. gada 13. februārim aizpildīt ICECP pieteikuma **formu elektroniski** – <https://www1.udel.edu/ICECP/program/application.html>

Pieteikumā būs nepieciešami sekojoši dokumenti:

- Curriculum Vitae (CV (angļu valodā);
- Motivācijas vēstule (angļu valodā);
- Izglītības diploma/sertifikāta kopija;
- Personas apliecinošs dokuments - Pases kopija;
- Federācijas atbalsta vēstules (angļu valodā);
- Medicīniska izziņa (angļu valodā);

SOK Olimpiskā Solidaritāte piedāvā stipendiju mācību maksas un ceļa izdevumu segšanai. Pieteikšanās termiņš uz Olimpiskās solidaritātes stipendiju - 2023.gada 13. februāris. Latvijas Olimpiskā komiteja atbalstīs vienu kandidātu.

Detalizēta informācija par ICECP programmu un instrukcija par pieteikšanās procedūru lasāma ICECP brošūrā – *skatīt pielikumā*.

Informācija – Maruta Taima, e-pasts: maruta.taima@olimpiade.lv, 26423519