

PROGRAMMA

PERSONĪBAS AKADEMIJA SPORTA SKOLOTĀJIEM

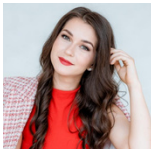

Norises vieta:
viesnīca "Aparjods", Sigulda, Ventas iela 1A

**20.
OKT**

14:00 reģistrēšanās

15:00 **ATKLĀŠANA**
viesi, uzrunas, LOK prezentācija

16:00 
Valdis SILS
improvizators un pasākumu vadītājs
Improvizācijas un publiskās runas nodarbība

17:45 
Viktorija JANSONE
sertificēta uztura speciāliste
Sakārto šķīvi un prātu! 


Kaspars KRŪZE
šefpavārs
Ēst gatavošanas meistarklase

20:30 **Laiks sarunām un mieram.**

**21.
OKT**

09:00 brokastis

10:00 
Aleksandrs ĻUBINSKIS
NovoFutura valdes priekšsēdētājs
Mākslīgā intelekta rīku iespējas izmantošana sporta stundās pamatskolā un vidusskolā

12:00 **Laiks iedvesmai. Viesis.**

13:00 pusdienas

14:00 
Jānis KAUPES
LOV sporta ārsts
Kustība kā investīcija. Vai pamats laimīgai dzīvei tiek likts jauniešu vecumā?

15:30 
Kristīne VILCĀNE
koučs, izaugsmes metožu un grāmatu autore, neformālās izglītības trenere
Ak, šie mūsdienu jaunieši!

17:30 **Laiks iedvesmai. Viesis.**

19:00 vakariņas

19:45 **Mēs jūs izaicinām!**

**22.
OKT**

08:00 brokastis

09:00 
Artūrs MIKSONS
ārsts - psihoterapeits
Emocionālās veselības nozīme izdegšanā un robežu noturēšanā

11:00 **Diskusija "Esi līdzsvarā!"**
Sports = preventijas instruments jauniešiem 

13:00 pusdienas

14:00 **Laiks iedvesmai. Viesis.**

15:00 **NOSLĒGUMS**
viesi, apliecības

**KUSTĪBA,
KAS VIENO!**

rimi

AKVEDUKT®

Moller Auto

LATVIJA
