



## OLIMPISKĀ DIENA

### Apstiprināts

Latvijas Olimpiskās komitejas Valdes  
2025. gada 3. martā sēdē  
Lēmums Nr.1.2., Protokols Nr.5

### “Olimpiskā diena 2025” N O L I K U M S.

#### 1. Vispārīgie jautājumi.

- 1.1. “Olimpiskā diena 2025” tiek rīkota godinot Starptautiskās Olimpiskās komitejas un Latvijas Olimpiskās komitejas dibināšanas dienu.
- 1.2. **Devīze - “Sporta režīms: ieslēgts #sportiņā!”**

#### 2. Pasākuma organizatori un dalībnieki.

- 2.1. Pasākumu mācību procesa ietvaros organizē izglītības iestādes un/vai pašvaldības, ņemot vērā valstī noteiktās epidemioloģiskās drošības prasības un ierobežojumus.
- 2.2. Pasākuma dalībnieki ir izglītības iestāžu audzēkņi, pedagogi un citi interesenti.

#### 3. Norises laiks

- 3.1. “Olimpiskā diena” - 2025.gada 25.aprīlī.  
Papildus aktivitātes:
  - 3.1.1. “Olimpiskā stunda” – 2025.gada 25.aprīlis plkst.09:30 (45 min, tiešsaistē), tēma “Ceremonijas”.
  - 3.1.2. “Olimpiskās dienas” vingrojums – 2025.gada 25.aprīlis plkst.11:00 (2 vingrojumu kompleksi – pirmsskolas izglītības iestādēm/ sākumskolas klasēm un pārējiem).
  - 3.1.3. “Olimpiskais mēnesis” – 2025.gada 25.marts līdz 25.aprīlis.

#### 4. Pieteikumi (pielikums Nr.1)

- 4.1. Katrā pašvaldībā ir 1 (viens) pasākuma koordinators.
- 4.2. Katras pašvaldības koordinators **līdz 2025.gada 10.martam** iesniedz elektroniski aizpildītu pieteikumu <https://forms.gle/XFnV4D5ukBywAz856>, iekļaujot ar drošu elektronisko parakstu parakstītu dalībnieku sarakstu.
- 4.3. Koordinatora kontaktinformācija (e-pasts un tālr.nr.) tiks publicēta LOK tīmekļa vietnē.
- 4.4. Pašvaldības, kuru pieteikumi tiks saņemti LOK pēc norādītā termiņa beigām, netiks nodrošinātas ar “Olimpiskās dienas 2025” atribūtiķu.

#### 5. “Olimpiskās dienas” programma (nosūtīt uz [olimpiskadiena@olimpiade.lv](mailto:olimpiskadiena@olimpiade.lv) līdz 2025.gada 17.aprīlim).

- 5.1. **Vienotā programma izglītības iestādē un/ vai pašvaldībā noteiktā norises vietā:**
  - 5.1.1. Pasākuma atklāšana (dalībnieku nostāšanās, viesu uzrunas, svinīga LOK karoga pacelšana);
  - 5.1.2. Dalība “Olimpiskajā stundā” un kopīgajā “Olimpiskās dienas” vingrojumā;
  - 5.1.3. Brīvas izvēles pasākumi - notiek saskaņā ar pasākuma koordinators noteiktu kārtību (sporta diena, Olimpisko kustību un tās vēsturi popularizējoši pasākumi, u.c.).
  - 5.1.4. “Olimpiskās dienas 2025” noslēguma ceremonija, apbalvošana.

#### Uzmanību!

Vingrojuma komplekss – video tiks ievietoti LOK tīmekļa vietnē [www.olimpiade.lv](http://www.olimpiade.lv) līdz 2025.gada 25.martam.

#### 6. Radošie konkursi un to apbalvošana.

- 6.1. **Zīmējumu konkurss (pirmsskolas izglītības iestādēm)** - “Mana sporta stunda.” vai “Mans jaunais/ netradicionālais Olimpiskais sporta veids.”
- 6.2. **Zīmējumu konkurss (1. - 4.klase)** - “Mana sporta stunda.” vai “Mans jaunais/ netradicionālais Olimpiskais sporta veids.”
- 6.3. Konkursa darbs:
  - 1) tiek zīmēts uz A4 formāta lapas, izmantojot akvareļu vai citu atbilstošu papīru;
  - 2) tiek zīmēts jebkāda vizuālās mākslas tehnikā;
  - 3) tiek atbilstoši noformēts – ar autora parakstu;Lūgums izvairīties no:
  - 1) biroja papīra (80g/m<sup>2</sup>) izmantošanas;
  - 2) līmes;
  - 3) autora vārda norādīšanas uz uzlīmes, kas piestiprināta zīmējuma priekšpusē.
- 6.4. Veicot izvērtēšanu un izvirzot **ne vairāk kā 2 līdz 4 atbilstošākos zīmējumus no vienas izglītības iestādes**, tos iesniedz LOK līdz 2025.gada 18.aprīlim (pasta zīmogs), sūtot uz adresi Grostonas iela 6b, Rīga, LV-1013, ar norādi

“Olimpiskās dienas 2025” konkursam.

Piezīme!

Iesūtot darbus konkursam, jānorāda autora:

- vārds, uzvārds;
- vecums/klase;
- izglītības iestāde;
- pašvaldība;
- uz katra darba kontaktinformācija, ar ko sazināties par konkursu apbalvošanu, u.c..

6.4. Zīmējumu konkursa uzvarētājus noteiks LOK žūrija līdz 2025.gada 9.maijam.

Tiks apbalvoti **3 (trīs)** zīmējumi no katras grupas.

Ar uzvarētājiem LOK sazināsies personīgi (lūgums pārliecināties, ka uz katra darba ir norādīta kontaktinformācija).

Konkursu uzvarētāji saņems balvas no LOK un pasākuma partneriem.

6.4. LOK ir tiesības publicēt saņemtos darbus – zīmējumus, esejas un/ vai citus radošos darbus. Publicējot saņemtos darbus LOK pēc nepieciešamības var norādīt konkrētā darba autoru (vārds un uzvārds) un izglītības iestādi. Pēc darbu iesniegšanas LOK, darbi kļūst par LOK īpašumu un netiek atgriezti atpakaļ darba autoram vai citai personai.

**7. Autortiesības un blakustiesības.**

Pasākuma koordinātoram jānodrošina pasākuma norise atbilstoši Autortiesību likuma prasībām, tai skaitā ņemot vērā likuma 19. panta 1. daļas 7. punktu un 26. panta 1. daļas 2. punktu.

**8. Personu datu apstrāde.**

Piedaloties “Olimpiskās dienas 2025” pasākumos, iesaistītās personas apzinās un piekrīt, ka LOK veic attiecīgo personu datu apstrādi, tai skaitā, bet ne tikai publicējot pasākuma pieteikumos norādīto informāciju, veicot pasākumu un tā dalībnieku foto un video ierakstu un publicēšanu (tai skaitā, bet ne tikai tiešraidī, foto un video materiālu uzglabāšanu publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkalizmantošanu), nododot šādas tiesības arī LOK izvēlētiem sadarbības partneriem.

**Pasākuma koordinātoram jānodrošina, ka iesaistītās personas tiek informētas par šāda veida personas datu apstrādes veikšanu.**

Ar paziņojumu par fizisku personu datu apstrādi “Olimpiskā diena 2025” un “Olimpiskais mēnesis 2025”

ietvaros iespējams iepazīties, sekojot

saitei :<https://www.olimpiade.lv/storage/app/uploads/public/67a/a4b/aa5/67aa4baa51f33783651125.pdf>

LOK Privātuma politika - saite: <http://olimpiade.lv/lv/lok/privatuma-politika>

**9. Atskaite.**

Atskaite pasākuma koordinātoram par “Olimpiskās dienas” norisi jāiesniedz līdz 2025.gada 16.maijam, aizpildot anketu šeit <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfbb9Y2vQAQjOBgMUx2Uqlc4f1J-DVIALPn0KQgM2mMG7iiKQ/viewform?usp=sharing>

**10. Sociālie mediji.**

Oficiālais “Olimpiskās dienas 2025” tēmturis izmantošanai sociālajos tīklos - #sportiņā

10.1. LOK sociālo tīklu lapas un to adreses:

Instagram.com – <https://www.instagram.com/olimpiadelv/> (@olimpiadelv)

Facebook.com – <https://www.facebook.com/OlimpiadeLV/> (@olimpiadelv)

Twitter.com – [https://twitter.com/Olimpiade\\_lv](https://twitter.com/Olimpiade_lv) (@olimpiade\_lv)

Youtube.com - <https://www.youtube.com/user/OlimpiadeLV> (@olimpiadelv)

TikTok.com – @olimpiadelv

LOK Projektu vadītāja

**Lilita Mitrofanova**

+371 28622447

olimpiskadiena@olimpiade.lv

