



# 8 IEDVESMAS UN SPĒKA DIENAS JAUNIEŠU UN LATVIJAS IZAUGSMEI

diennakts nometne "Personības akadēmija"



# NOMETNE PERSONĪBAS AKADEMIJA

08. - 15.06.2025.  
VENTSPILĪ

Nometne "Personības akadēmija" tiek īstenota pēc LOK iniciatīvas ar Latvijas Loto kapitāldaļu turētāja Latvijas Republikas Finanšu ministrijas atbalstu, sadarbībā ar Izglītības un zinātnes ministriju, Nometnes īstenošanai atvēlot valsts budžeta finansējumu, daļas no Latvijas Loto valsts budžetā iemaksāto dividenžu apmēra.



Projektā «Sporto visa klase» piedalās:  
68 klases (5.klašu grupā) – 1 360 skolēni  
39 klases (6.klašu grupā) – 750 skolēni  
KOPĀ = 107 klases

42

## no FINĀLSACENSĪBĀM

18 klases, kuras iekļuva finālsacensībās

### 5.klases

- 1.vieta - 3 skolēni
- 2.vieta - 3 skolēni
- 3.vieta - 3 skolēni
- 4.vieta - 2 skolēni
- 5.vieta - 2 skolēni
- 6.vieta - 2 skolēni
- 7.vieta - 2 skolēni
- 8.vieta - 2 skolēni
- 9.vieta - 2 skolēni
- 10.vieta - 2 skolēni
- 11.vieta - 2 skolēni

### 6.klases

- 1.vieta - 3 skolēni
- 2.vieta - 3 skolēni
- 3.vieta - 3 skolēni
- 4.vieta - 2 skolēni
- 5.vieta - 2 skolēni
- 6.vieta - 2 skolēni
- 7.vieta - 2 skolēni

2 skolēni = zēns + meitene;  
3 skolēni = 2 + 1

## aizpilda pedagogs

par katru nometnes dalībnieku

**līdz š.g. 28.maijam**

ja kāda klase šo iespēju neplāno izmantot, lūdzam par to informēt, rakstot uz sportovisaklase@olimpiade.lv

Nometnē piedalās

60

projekta “Sporto visa klase”  
5. un 6.klašu skolēni

18

## no PIETEIKUMIEM

Skolēniem no visām 107 projekta klasēm (gan tām, kuras piedalās, gan tām, kuras nepiedalās finālsacensībās) ir iespēja aizpildīt anketu un pretendēt uz vietu nometnē

## aizpilda skolēns

ar šo izvirzot savu kandidatūru dalībai nometnē

**līdz š.g. 16.maijam**

INFORMATION



LOK projektu vadītāja  
Lilita Mitrofanova  
+371 28622447



par to, vai skolēns ir uzņemts dalībai nometnē, informācija tiks nosūtīta uz anketā norādītajām e-pasta adresēm līdz š.g. 28.maijam;



ja skolēns ir uzņemts dalībai nometnē, bet ir pārdomājis, par to lūdzam nekavējoties paziņot, rakstot uz e-pastu sportovisaklase@olimpiade.lv



## MĒRĶIS



Sportiskas, harmoniskas,  
iedvesmojošas personības attīstīšana

Patriotisma veicināšana

Globālo iespēju horizontu  
paplašināšana

Sporta draugu kopienas, atbalsta  
grupas veidošana



[WWW](#)

[MĀJAS LAPA](#)

# DALĪBNIEKU ATLASE



Projekta “Sporto visa klase”  
5. un 6.klašu skolēni

- skolēni no finālklasēm
- skolēni, kuri pieteikušies  
izmantojot pieteikuma anketu



SKATIES VIDEO



# TĒMAS



OLIMPISKĀS  
VĒRTĪBAS,  
VĒSTURE,  
LEGENDAS

FIZISKĀ UN  
EMOCIONĀLĀ  
LABSAJŪTA

SOCIĀLĀ JOMA

PRASMES  
DZĪVEI UN  
KARJERAI

NĀKOTNES  
VĪZIJU DIENA

SMAIDS UN  
IZKLAIDE

# OLIMPISKĀS VĒRTĪBAS, VĒSTURE, LEĢENDAS



Ievadlekcija par Antīko Olimpisko vēsturi/  
mūsdienu Olimpisko kustību

Senās Olimpiskās spēles

Tikšanās ar Olimpieti/ Olimpisko  
medaļnieku

Tikšanās ar sporta leģendu



[SKATIES VIDEO](#)



# FIZISKĀ UN EMOCIONĀLĀ LABSAJŪTA

Kustība - sporta aktivitātes, treniņi

Fiziskā veselība - fizioterapijas nodarbība, vingrošana, elpošanas prakse

Psiholoģija - sevis izzināšana, mērķu filozofija, attiecības ar līdzcilvēkiem, mentālā veselība

Ēdiens - ēdiena nozīme ikdienā, ieteikumi

Emocionālā labsajūta - pieredzes stāsti, testi, individuāls mentorings



# SOCIĀLĀ JOMA



Komanda - kā strādāt komandā, darbs grupās, pieredzes stāsti un analīze

Sociāli aktīva persona - izglītība, labdarība, politikas veidošana



[SKATIES VIDEO](#)

# PRASMES DZĪVEI UN KARJERA

Runas argumentācijas un prezentēšanas prasmes

Vizuālais tēls, mode, sociālo tīklu nozīme, foto/ video veidošanas prasmes, u.c..

Ēst gatavošanas prasme, svētku organizēšana

Pieredzes stāsti



SKATIES FOTO GALERIJU



# NĀKOTNES VĪZIJU DIENA



Kas es vēlos būt, kad izaugšu

Veiksmes kods, pieredzes stāsti

Sports kā pamats veiksmīgai karjerai



SKATIES VIDEO

## SMAIDS UN IZKLAIDE

Piedzīvojumi un izaicinājumi dabā  
(pārgājiens, laivu brauciens)

Komandu vienojoši uzdevumi, darbs  
grupās

Katru dienu kāds izaicinājums, balvas,  
motivējoši prieki



SKATIES VIDEO

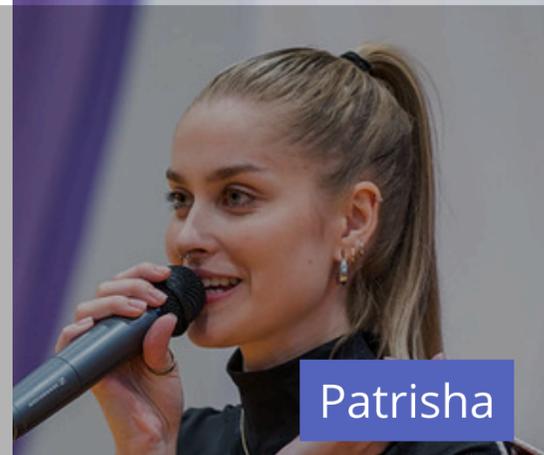




Dons



Diāna Krūmiņa



Patrisha



Raimonds Bergmanis



Buu



Kaspars Gorkšs

# VIESI UN IEDVESMA



Buddy Lee



Sandis Ozoliņš



Aleksandrs Samoilovs



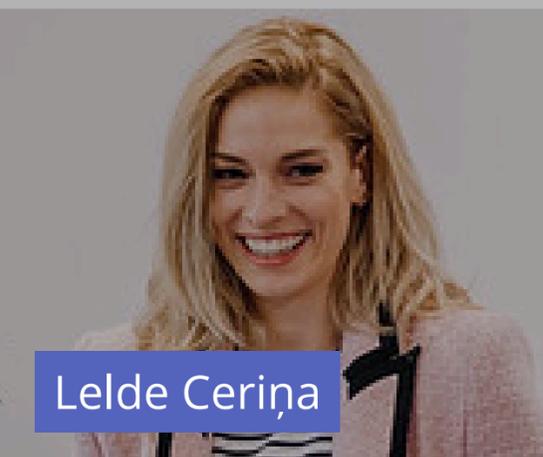
Aigars Grauba



Oskars Melbārdis



Aivis Ceriņš



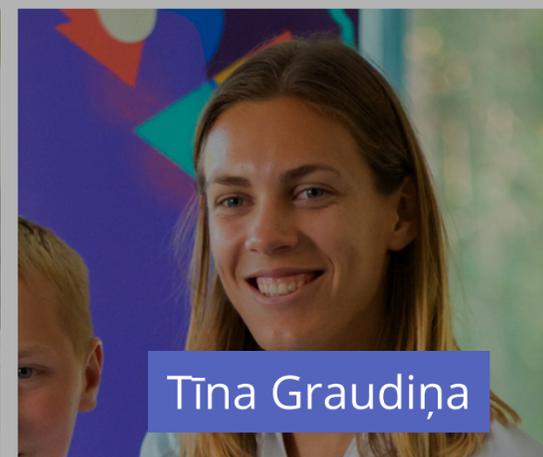
Lelde Ceriņa



Aigars Bagatskis



Roberts Akmens



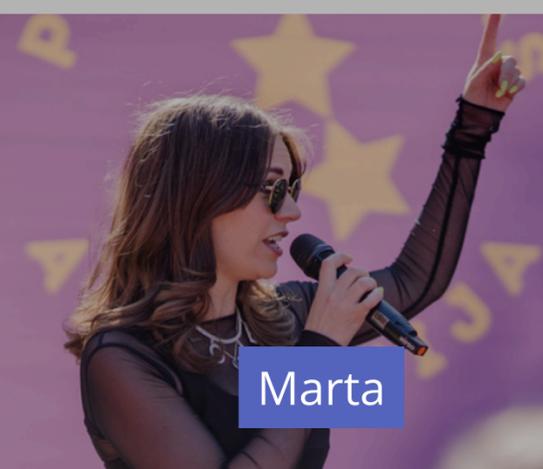
Tīna Graudiņa



Raimonds Feldmanis



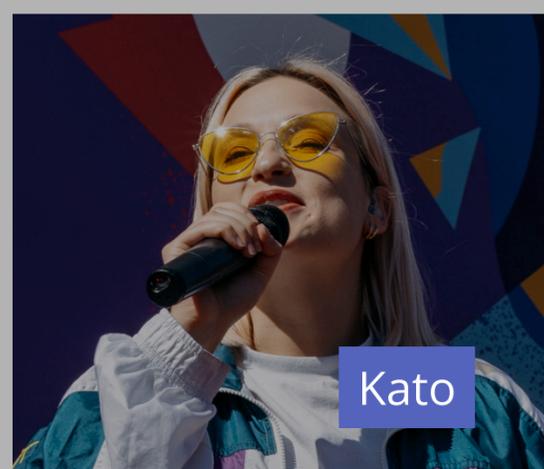
Nils Jansons



Marta



Guntars Kokorevičs



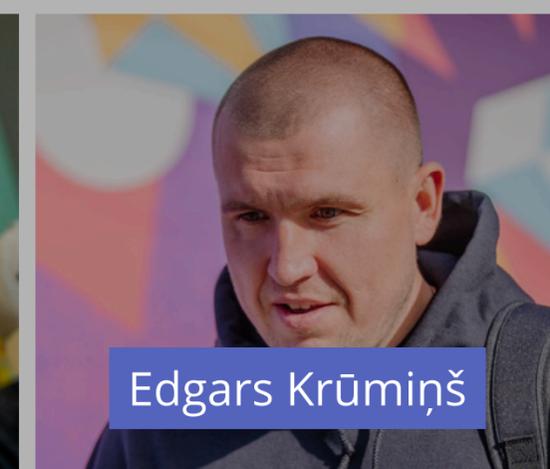
Kato



Raimonds Platacis



Nansija Garkalne



Edgars Krūmiņš